

Peggy M.



FORMATION   
**Formacoop**  
Coopaname

# JEUX D'ÉVEIL CORPOREL

L'APPROCHE CORPORELLE SOMATIQUE  
au service des professionnels de la petite enfance et du soin

## ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES EN EAJE

Trouver les jeux et les gestes adaptés pour soutenir l'enfant  
dans son développement tout en prenant soin de soi.

## Accompagnement des équipes en EAJE sur site

- En Journées Pédagogiques
- Accompagnement à la mise en pratique avec ou sans la présence des enfants

## PUBLICS VISÉS

Les journées pédagogiques intéresseront particulièrement les éducateurs de jeunes enfants, les éducateurs spécialisés, les animateurs, les auxiliaires de puériculture, les puéricultrices, les assistantes maternelles et plus largement les professionnels du soin en lien avec la petite enfance ou la parentalité.

## OBJECTIFS

- Sentir et comprendre les liens entre l'aisance dans nos mouvements d'adultes et la motricité des bébés grâce à des connaissances fondamentales sur le développement moteur de la première année. *Par exemple: comment aider un bébé à trouver de l'autonomie pour venir s'asseoir seul et se déplacer au sol.*
- Régulation et accordage de son tonus d'adulte dans les gestes de portage, les gestes de soins et les interactions avec les enfants.
- Vivre corporellement la notion de contenant d'un point de vue somatique : être contenant, être contenu, enveloppements, bercements. Mise en situation à l'aide de différents matériaux et supports : *tissus stretch et ballons.*
- Apprendre à animer des activités d'éveil corporel et sensoriel. Avec les ballons mous (*les softballs*) les petits sacs de riz, les tissus voiles, les petits instruments sonores. Pour fluidifier les échanges, faciliter les explorations motrices des enfants et créer un lien sécurisant avec eux.
- Adapter ces activités en fonction de l'âge des enfants, de leurs besoins et de leurs spécificités.
- Mieux comprendre le fonctionnement du système nerveux autonome et les régulations tonico-émotionnelles entre adultes et enfants.

# Jeux d'éveil corporel & écologie de soi

L'approche corporelle somatique dans les métiers de la petite enfance et du soin

Peggy M.

## TARIFS

### Journées Pédagogiques

La journée 7 heures : **750 € TTC.**

+ Matériel pédagogique\* : 950 € TTC.

La demi-journée 4 heures: **500 € TTC.**

+ Matériel pédagogique\* : 700 € TTC.

### Atelier Danse & Jeux d'Éveil Corporel

En présence des enfants et des professionnels

2 groupes de 12 enfants : **450 € TTC.**

\*15 Ballons · Grand Tissu stretch · Fiches Jeux



**DEVIS SUR DEMANDE**

[bonjour@peggym.fr](mailto:bonjour@peggym.fr)

06 22 07 12 49

## MODALITÉS DE RÉSERVATION

### Au plus tard 30 jours avant la date de l'intervention

Un rendez-vous téléphonique avec la-le responsable est proposé pour mieux cibler les besoins de l'équipe.



# Jeux d'éveil corporel & écologie de soi

L'approche corporelle somatique dans les métiers de la petite enfance et du soin

Peggy M.

## L'intervenante



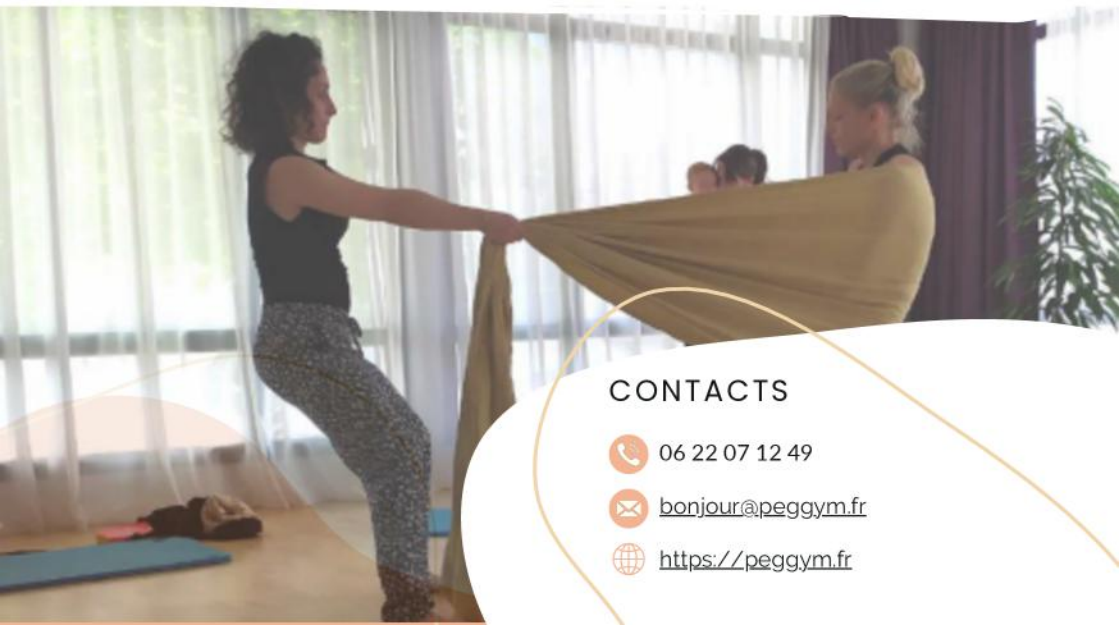
"J'accompagne des individus et des groupes à redécouvrir les qualités innées de l'enfance : l'aisance, le confort, la curiosité, le plaisir du mouvement, le goût du jeu... Avec l'intention que ces qualités deviennent des ressources personnelles dans leur quotidien."

Peggy M.



Danseuse, praticienne Méthode Feldenkrais™, éducatrice au développement moteur du nourrisson BMC®. Formatrice spécialisée dans le domaine de la petite enfance, **Peggy M.** intervient depuis 2016 en crèches, lors de journées pédagogiques **Jeux d'Éveil Corporel** ou **Ergonomie & Conscience du Geste**, ainsi qu'en formation continue pour le **CNFPT**.

Encadrante du module **Ergonomie IFAP** du programme de formation initial des auxiliaires de puériculture, Peggy est également auteure du manuel illustré **Jeux de Relaxation par le Mouvement** publié chez **Chronique Sociale**.



## CONTACTS

 06 22 07 12 49

 [bonjour@peggym.fr](mailto:bonjour@peggym.fr)

 <https://peggym.fr>