

ATELIER D'ÉVEIL CORPOREL EN CRÈCHE



**UN MOMENT LUDIQUE ET SENSORIEL A PARTAGER AVEC LES
ENFANTS - DES 1 AN**

DURÉE 50 MINUTES

12 ENFANTS ET 2 ADULTES

POSSIBILITÉ DE FAIRE 2 ATELIERS DANS LA MATINÉE

Peggy M.

Danseuse, praticienne de la méthode Feldenkrais, intervenante petite enfance
auteure de Jeux de relaxation et d'éveil corporel par le mouvement chez
Chronique Sociale

06 22 07 12 49 bonjour@peggym.fr,

<https://peggym.fr>

PAR LE TOUCHER, LE JEU, L'ÉVEIL DES SENS ET L'EXPLORATION LIBRE DU MOUVEMENT, NOUS CRÉONS DES SITUATIONS QUI PERMETTENT :

- D'AIDER L'ENFANT À MIEUX CONNAITRE SON CORPS
 - D'ENCOURAGER LA CRÉATION DE LIENS DANS LA DÉTENTE ET LE PLAISIR
 - D'APAISER LES ENFANTS AGITÉS OU INSÉCURISÉS
 - DE RENFORCER SA CONFIANCE EN LUI

 - DE STIMULER L'ENFANT DANS SON DÉVELOPPEMENT SENSORIEL ET MOTEUR À L'AIDE D'OBJETS COMME LES BALLONS MOUS, LES TISSUS VOILES OU STRETCH, LES PETITS SACS DE RIZ

 - LE YOGA DES ANIMAUX SERA L'OCCASION DE REVISITER CERTAINS SCHÉMAS FONDAMENTAUX DU DÉVELOPPEMENT TOUT EN S'AMUSANT : ROULER, RAMPER, S'ASSEOIR, MARCHER À 4 PATTES, SE METTRE DEBOUT
- POUR LES ADULTES, IL S'AGIT DE DÉVELOPPER LA PRÉSENCE À LEUR CORPS ET DE PROFITER DE CES MOUVEMENTS AVEC UN RYTHME PARTICULIER POUR RÉGULER LEUR PROPRE TONUS.



Peggy M.

Peggy M est salariée de la coopérative d'activités et d'emploi Coopaname 3/7 rue Albert Marquet Paris 75020

RCS Paris B 448 762 526 – APE : 7022Z – N° TVA Intracom. : FR49 448 762 526